

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

w ramach projektu pt. „Zdrowiej i działaj!”

nr FELD.08.04-IZ.00-0025/25

Nazwa beneficjenta	SUL-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Miejsce realizacji	Przychodnia Sul-Med w Sulejowie przy ul. Rynek 5, 97-330 /Biuro Projektu przy ul. Piotrkowskiej 26/30
Godziny realizacji	Poniedziałek – piątek t w godzinach 8.00-18 (lub 21.00), w 1 sobotę w miesiącu: 9:00-12:00 (wybór - po konsultacji z uczestnikami).

**MIESIĄC/ROK: 04.2026**

KROKI WSPARCIA		Planowana średnia liczba osób objętych wsparciem	Zakładany termin realizacji
1	I porada rehabilitacyjna	22	01-30.04.2026
2	Zabiegi rehabilitacyjne z elementami edukacji	22	01-30.04.2026
	Dodatkowa edukacja	22	
3	Warsztaty psychoedukacyjne z dietetykiem	22	
	Warsztaty psychoedukacyjne z psychologiem	22	
4	II porada rehabilitacyjna	18	02-04.05.2026
5	Aktywność fizyczna	0	-
6	Wizyta końcowa	0	-